

**Tour Printanier Equipe athlé Benjamins/Minimes  
DIMANCHE 05 MAI 2024 - CLERMONT-Fd (Complexe Sportif des Cézeaux)**

**Horaires DÉFINITIFS**

09h00 DEBUT DES CONFIRMATIONS

10h15 FIN DES CONFIRMATIONS

10h45 MISE EN PLACE DES OFFICIELS concours et 11h30 pour les juges de relais

Horaire	Epreuves	Cat	Horaire	Jury 1	Jury 2	Jury 3	Jury 4		Jury 5		Jury 6	Jury 7	
				Hauteur	Long 1	Long 2	Triple	Perche	Mart.	Disq.	Poids	Javelot	
			11h15	MIM						BE-MI		MIM	
			11h30									MIM	
11h45	4x60m	BE											
			12h00		MIF	MIF		BE-MI					
12h15	50m haies (65)	BEF											
12h25	50m haies (65)	BEM	12h30							MI		MIF	
12h40	50m	BEF											
12h50	50m	BEM	12h45	MIF								MIF	
13h00	1000m	BEF											
13h10	1000m	BEM	13h15		MIM	MIM							
13h20	2000 marche	BE											
14h15	4x60m	MI											
			14h45	BEF	BEF	BEF						BEM	BEM
15h00	80m haies (76)	MIF											
15h10	100m haies (84)	MIM											
15h20	80m	MIF	15h30							BE			
15h30	80m	MIM											
15h45	120m	MIF	16h00		BEM	BEM							
15h55	120m	MIM	16h15	BEM			BE-MI				BEF	BEF	
16h00	2000m	MI											
16h10	1000m	MIF											
16h20	1000m	MIM											
16h30	200m haies (76)	MI											
16h45	3000m marche	MI											

Montées de barre hauteur : **Be** : 4cm en 4cm jusqu'à 1,25m puis 3cm en 3cm ;

**MIF** : 4cm en 4cm jusqu'à 1,45m puis 3cm en 3cm ; **MIM** : 4cm en 4cm jusqu'à 1,55m puis 3cm en 3cm

Montées de barre perche : 10cm en 10cm

Nombre d'essais : 4 en lancers, Longueur et Triple ; 8 sauts hauteur et perche puis arrêt au 1er échec

**Engagement avec le fichier excel spécifique à envoyer à [cd63.athle@gmail.com](mailto:cd63.athle@gmail.com)  
jusqu'au MERCREDI 01 MAI-23h59**

**Se référer au livret régional jeunes pour :  
Règlement de la compétition et Quota jury/club**