

**HORAIRES DÉFINITIFS**
**DÉPARTEMENTAUX TRIATHLON BE/MI - 10/03/2024**
**LOIRE ET VOLCANS**
**STADIUM JEAN PELLEZ**

Inscriptions athlètes et jurys sur le site du comité <http://comite63.athle.com/> rubrique “qualifié(e)s” avec les performances **avant le mercredi 06/03/2024 à 23h59.**

**Aucun engagement et aucune modification d'épreuves sur place ne seront acceptés.**

**Confirmation participation au triathlon : jusqu'à 13h15 pour BEF, MIF et MIM, jusqu'à 13h35 pour BEM**

**Confirmation marche : 45 min avant la course - Mise en place des officiels : 30' avant les épreuves.**

HEURES	COURSES	Heures concours	Long	Long	Long	Perche	Triple Saut	Hauteur	Poids	Poids	Poids
			1	2	3				1	2	3
14h00	50m BEF	14h00	MIM	MIM					MIF	MIF	MIF
14h20	50m BEM	14h45				TCM	TCF				
14h40	50mh BEF	15h00	MIF	MIF	MIF				MIM	MIM	MIM
15h00	50mh BEM	15h15						TCM			
		15h45	BEF	BEF	BEF				BEM	BEM	BEM
15h15	50mh MIF										
15h30	50mh MIM	16h00				TCF		TCF			
15h40	50m MIF										
		16h15	BEM	BEM			TCM		BEF	BEF	BEF
16h00	50m MIM										
16h20	3000m Marche										
16h40	2000m Marche										

Sauts verticaux règles des 8 sauts

**Hauteur:** Première hauteur:

BF: 1,00 - BM: 1,10 - MF: 1,10 - MM: 1,20. **On monte la barre de 3 cm en 3 cm jusqu'à la fin du concours.**

**Perche:** Première hauteur:

BF: 1,30 - BM: 1,30 - MF: 1,50 - MM: 1,70. **Montée de barre de 10cm en 10cm jusqu'à la fin du concours**

**Sauts horizontaux et poids : 3 essais**

**Inscription : 5€ par athlète hors Loire et Volcans si engagement avec jury / 15€ par athlète hors L&V si aucun jury**

**Quotas juges : 1 à 4 athlètes, 1 officiel - 5 à 8 athlètes, 2 officiels - 9 à 12 athlètes, 3 officiels - 13 et + athlètes, 4 officiels**

**CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE POUR LES ATHLÈTES DU PUY DE DÔME. PRÉSENCE OBLIGATOIRE**