

**DÉPARTEMENTAUX TRIATHLON BE/MI - 11/02/2023 (ouvert Loire et Volcans)  
STADIUM JEAN PELLEZ**
**Horaires définitifs**

**Aucun engagement et aucune modification d'épreuves sur place ne seront acceptés.**

**Jury :** 1 off pour 2 athlètes ; 2 off pour 3 à 7 ; 3 off pour 8 à 14, puis 1 off par tranche de 5 à partir de 15 athlètes.

**Confirmation participation au triathlon :** jusqu'à 13h15 pour BEF, MIF et MIM, jusqu'à 13h35 pour BEM

**Confirmation marche :** 45 min avant la course - **Mise en place des officiels :** 30' avant les épreuves.

| Heures | COURSES  | Heures concours | Long | Long | Long | Perche | Triple Saut | Hauteur | Poids | Poids | Poids |
|--------|----------|-----------------|------|------|------|--------|-------------|---------|-------|-------|-------|
|        |          |                 | 1    | 2    | 3    |        |             |         | 1     | 2     | 3     |
| 14h00  | 50m BEF  | 14h00           | MIM  |      |      | TCC    |             |         | MIF   | MIF   | MIF   |
|        | 6 séries |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |
| 14h15  | 50m BEM  | 14h45           |      |      |      |        |             | BEM/BEF |       |       |       |
|        | 4 séries |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |
| 14h25  | 50mh BEF | 15h00           | MIF  | MIF  | MIF  |        | TCC         |         | MIM   |       |       |
|        | 2 séries |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |
| 14h35  | 50mh BEM |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |
|        | 1 série  | 15h30           |      |      |      |        |             |         | BEM   | BEM   | BEM   |
| 15h40  | 50mh MIF |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |
|        | 1 série  | 15h45           | BEF  | BEF  | BEF  |        |             | MIM/MIF |       |       |       |
| 15h45  | 50mh MIM |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |
|        | 1 série  |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |
| 15h55  | 50m MIF  |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |
|        | 5 séries | 16h15           | BEM  | BEM  | BEM  |        |             |         | BEF   | BEF   | BEF   |
| 16h15  | 50m MIM  |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |
|        | 1 série  |                 |      |      |      |        |             |         |       |       |       |

Sauts verticaux règles des 8 sauts

**Hauteur:** Première hauteur:

BF: 1,00 - BM: 1,10 - MF: 1,10 - MM: 1,20. **On monte la barre de 3 cm en 3 cm jusqu'à la fin du concours.**

**Perche:** Première hauteur:

BF: 1,30 - BM: 1,30 - MF: 1,50 - MM: 1,70. **Montée de barre de 10cm en 10cm jusqu'à la fin du concours**

Sauts horizontaux et poids : 3 essais



**CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE POUR LES ATHLÈTES DU PUY DE DÔME. PRÉSENCE OBLIGATOIRE**