



FORME ET SANTÉ ATHLÉ

20 personnes maximum

St Ours les Roches
Dimanche 12 juillet
10h
Départ de beauregard

Sur inscription

Marche
Nordique
Puy de Jumes

10€



Venez découvrir et vous aérer la tête avec la marche nordique

10 euros la séance pour 2 avec un coach professionnel de la Fédération d'athlétisme (8 euros si adhérents USGA Omnisports).

Pour vous inscrire par mail : usga.athlétisme@gmail.com ou au 06 75 18 50 18

Bâtons de marche et masque ietable fournie si besoin.

